

## La méthadone : Information pour le patient et sa famille

**Votre médecin vous a prescrit la méthadone pour la douleur. L'information suivante aidera à répondre aux questions les plus fréquemment posées relativement à ce médicament.**

### Pourquoi la méthadone?

- La méthadone est un analgésique fort qui appartient à la même famille de médicaments que la morphine.
- La méthadone est un médicament à effet durable, ce qui veut dire que le patient n'a besoin que de deux ou trois doses par jour.
- La méthadone se présente sous forme de comprimés ou de liquide. Le liquide est plus facile à prendre si le patient a de la difficulté à avaler.
- La méthadone soulage normalement la douleur névralgique mieux que d'autres médicaments.
- La méthadone est un médicament plus sûr que d'autres pour les personnes qui ont des problèmes aux reins.

### Que dois-je savoir sur la méthadone?

- La méthadone est prescrite pour la douleur chronique ou la douleur associée au cancer. On ne l'utilise pas pour soulager une douleur aiguë (douleur soudaine ou de courte durée).
- La méthadone agira probablement dans l'heure ou deux qui suivent la prise de la première dose.
- L'objectif de la méthadone est de soulager la douleur de façon continue.
- Cela peut prendre quelques jours avant que la méthadone puisse fournir un niveau de soulagement continu dans votre corps, alors votre médecin attendra habituellement trois à cinq jours avant de changer la dose du médicament que vous prenez.
- Ne cessez pas de prendre la méthadone, ne commencez pas à en prendre, et ne changez pas la dose sans le consentement de votre médecin.
- La méthadone doit être prise seulement par la personne pour qui elle a été prescrite, et personne d'autre. La méthadone peut avoir des conséquences graves si elle n'est pas prise correctement.
- La méthadone interagit avec certains médicaments et aliments, tels que les antibiotiques et le pamplemousse. Consultez toujours votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre un nouveau médicament.
- La méthadone est parfois prescrite pour traiter une dépendance aux drogues, mais l'usage de la méthadone pour soulager la douleur est très différent de celui pour traiter une dépendance.

### Comment dois-je prendre la méthadone?

- La méthadone devrait être prise à la même heure chaque jour.
- Si vous manquez une dose, et qu'il est presque l'heure de prendre la prochaine, sautez la dose manquée et retournez à l'horaire normal; sinon, prenez la dose manquée dès que possible.
- Si vous vomissez peu après avoir pris une dose et que vous avez des doutes quant à savoir s'il est sage de prendre une autre dose, veuillez appeler votre équipe de soins de santé pour demander des conseils.
- Habituellement, on prescrit aussi un médicament « de secours » au cas où vous avez de la douleur entre les doses prévues de méthadone. Il s'agit soit d'une plus petite dose de méthadone, soit d'un

différent médicament à action rapide. Tenez compte de toutes les doses de médicament de secours que vous prenez en notant le type et la quantité de médicament, la date et l'heure de la prise.

### Quels sont les effets secondaires de la méthadone?

- La méthadone peut causer la **somnolence**. Cet effet est plus fréquent les premiers jours de la prise de méthadone ou après que la dose a été augmentée. Normalement, cela s'améliore une fois que le corps s'habitue au médicament. Pendant que vous prenez la méthadone, vous devriez :
  - **Éviter de boire de l'alcool.**
  - **Éviter de conduire ou d'utiliser de l'équipement/des machines lourdes jusqu'à ce que vous ayez atteint une dose stable, ou en cas de somnolence.**
- Comme d'autres médicaments semblables, la méthadone peut causer des nausées ou la constipation. Signalez ces effets secondaires à votre équipe de soins de santé afin que l'on puisse résoudre le problème.
- La méthadone peut causer des démangeaisons. Habituellement, ils ne sont pas dus à une réaction allergique, mais si vous avez aussi une éruption cutanée, de l'enflure ou de la difficulté à respirer, cessez de prendre la méthadone et obtenez immédiatement des soins médicaux.

### Comment dois-je ranger la méthadone?

- Rangez la méthadone à la température de la pièce, et loin de la chaleur extrême et de l'humidité.
- La méthadone est un médicament fort qui peut nuire à toute personne, enfant ou adulte, pour qui ce médicament n'a pas été prescrit. Vous devez ranger la méthadone dans un endroit sûr. Songez à acheter un coffre pas cher pouvant se fermer à clé pour ranger vos médicaments. Par exemple, certaines personnes utilisent un petit coffre à pêche.
- Vous devriez retourner à la pharmacie les médicaments que vous ne prenez plus afin que l'on puisse s'en débarrasser.

### Instructions spéciales :