



Au service des personnes souffrant d'une maladie potentiellement mortelle ou de la perte d'un être cher.



www.portailpalliatif.ca

Si vous ou un proche êtes aux prises avec une grave maladie, vous ne saurez peut-être pas très bien à quoi vous attendre ni où trouver de l'aide.

Le Portail canadien en soins palliatifs est à votre disposition.

Que trouve-t-on au www.portailpalliatif.ca

Réalisé par des médecins et des infirmières spécialisés en soins palliatifs, le www.portailpalliatif.ca offre du soutien et de l'information en matière de soins terminaux aux patients, à leurs proches et aux fournisseurs de soins de santé.



Consulter un professionnel

Le service *Consulter un professionnel* vous offre la possibilité de poser une question à une équipe de spécialistes en soins palliatifs composée de médecins, d'infirmières, d'un travailleur social et d'un conseiller en soins spirituels. Une réponse détaillée, personnelle et confidentielle vous sera transmise dans un délai de trois jours ouvrables.

Questions-réponses

La section *Questions-réponses* offre une liste de questions que des Canadiennes et des Canadiens ont adressées à notre service *Consulter un professionnel* (les renseignements personnels ont été omis par souci de confidentialité). Ces questions touchent à toutes sortes de sujets, par exemple :

- À quoi faut-il s'attendre en cas d'insuffisance cardiaque congestive?
- Mon mari est mourant. Comment apaiser ses craintes face à la mort?
- Combien de temps peut-on survivre sans nourriture ni eau?
- Quoi dire à un ami mourant?
- Comment expliquer à mon jeune fils que sa grand-mère se meurt d'un cancer?

Discussions

La section *Discussions* offre un endroit sûr pour trouver de l'aide et des gens avec qui échanger de l'information.

Partagez votre histoire

Faites l'éloge d'un disparu, parlez de votre vécu ou voyez comment d'autres personnes s'en sortent.

Articles

Les spécialistes du Portail palliatif ont produit des dizaines d'articles pour aider les gens à mieux comprendre les implications d'une maladie potentiellement mortelle et de la perte d'un être cher.

- Les patients trouveront des conseils sur la gestion des symptômes (fatigue, manque de souffle, etc.).
- Les soignants trouveront réponse à des questions pratiques, par exemple : Que faire en cas de chute? À quoi s'attendre à l'approche de la mort?
- Les familles trouveront des ressources qui les aideront à prendre des décisions à l'approche d'un décès.
- Les amis trouveront des conseils à savoir comment aider une personne dont les jours sont comptés et lui parler.
- Toute personne qui traverse des moments difficiles trouvera des suggestions qui l'aideront peut-être à donner un sens aux événements.

Ressources

Programmes et services – Trouvez des programmes et des services en soins palliatifs dans votre province ou territoire et découvrez les organismes pancanadiens.

Livres, liens et bien plus – Trouvez des suggestions de livres, dévédés et vidéos ainsi que des fichiers téléchargeables et des suggestions de sites internet.



Témoignages à propos du Portail canadien en soins palliatifs

« Le Portail palliatif est un cadeau du ciel. J'y trouve toute l'aide dont j'ai besoin. »
A. P., Toronto, Ont.

« J'ai obtenu une réponse rapide et détaillée à ma question. Merci de votre attention. »
C. S., Sidney, N.-É.

« Vos indications nous aideront, mon mari et moi, à prendre nos décisions. » T. W., Winnipeg, Man.

« Je découvre votre site alors même que je dois m'occuper d'un mari mourant, et je vous remercie d'offrir une si bonne source de soutien "virtuel". » G. T., Vancouver, C.-B.

« Votre site est d'un précieux secours pour les personnes qui ont perdu un être cher. Je ne me sens plus seul au monde et j'ai accès à l'information en tout temps. » L. S., Calgary, Alb.



www.portailpalliatif.ca

