

FEUILLET D'INFORMATION À L'INTENTION DES PATIENTS

DIARRHÉE

La diarrhée chez les patients atteints d'un cancer

Les patients atteints d'un cancer peuvent souffrir de diarrhée pour plusieurs raisons :

- Lorsque certains types de cancer se développent, ils peuvent obstruer les intestins et provoquer une diarrhée.
- Certains types de chimiothérapies et de radiothérapies administrées dans l'abdomen peuvent provoquer des diarrhées. Cette diarrhée peut persister pendant quelques semaines après la fin du traitement.
- Des infections bactériennes ou virales peuvent provoquer des diarrhées chez les patients atteints d'un cancer et d'autres personnes.
- La consommation de suppléments alimentaires comportant de grandes quantités de vitamines, minéraux, sucres et électrolytes peut aggraver la diarrhée. Pour plus de renseignements, consultez votre diététiste.

Quelques signes de diarrhée :

- Selles molles et aqueuses évacuées au moins trois fois par jour.
- Crampes, douleurs et gonflement abdominaux.
- Ulcération de la peau dans la région anale provoquée par des selles fréquentes.
- Déshydratation et fatigue en raison de la perte d'une quantité excessive d'eau.

Que faire si vous constatez la présence de ces symptômes :

Si vous évacuez de six à huit selles (ou plus par jour) pendant plus de deux jours, vous devriez téléphoner à votre médecin ou à votre infirmière. Certains traitements peuvent parfois réduire ou interrompre les diarrhées.

Téléphonez également à votre médecin si vous présentez les symptômes suivants :

- Perte d'au moins cinq livres provoquée par la diarrhée.
- Présence de sang dans l'anus.
- Présence de sang dans les selles ou selles noires.
- Crampes ou douleurs abdominales pendant au moins deux jours.
- Incapacité de boire des liquides pendant plus de deux jours.
- Gonflement soudain de l'abdomen.
- Diarrhée après plusieurs jours de constipation.
- Fièvre (38 °C ou plus).
- Les symptômes de déshydratation sont les suivants : quantité réduite d'urine, soif accrue, vertiges.

DIARRHÉE PROVOQUÉE PAR LES MÉDICAMENTS?

p. ex. antibiotiques ou chimiothérapie (sauf irinotécane)

**1. RÉHYDRATATION :**

Buvez au moins **huit verres de liquide** par jour (1 verre = 250 mL). Vous pouvez boire de l'eau, des jus de fruits, de la soupe ou des boissons sportives (p. ex. Gatorade^{MD}). Des solutions sont également disponibles pour remplacer les liquides perdus. Exemple : **PEDIALYTE**^{MD}, **GASTROLYTE**^{MD}.

ET

2. ALIMENTATION :

Essayez de manger plus souvent de petits repas pendant la journée. Voici des aliments recommandés : bananes, riz, compote de pommes, rôties. Évitez les aliments épicés, les aliments frits, le café, le thé, le cola, l'alcool et le jus d'oranges ou de pruneaux.

ET

3. MÉDICAMENTS

Cessez temporairement de prendre des laxatifs ou des laxatifs émoullients comme Senokot^{MD} ou Colace^{MD} (docusate sodique). De plus, si vous prenez des médicaments qui peuvent aggraver la diarrhée, comme le métoclopramide ou le dompéridone, veuillez communiquer avec votre médecin.

Essayez de prendre l'antidiarrhéique **IMODIUM**^{MD} (lopéramide) : 2 comprimés immédiatement, puis un comprimé après chaque selle molle (la dose maximale est généralement de huit comprimés par jour), jusqu'à une période sans diarrhée de 12 heures, mais cette dose peut être dépassée dans certains cas. Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

D'autres médicaments peuvent également vous être prescrits.

ET

4. SOULAGEMENT DES DOULEURS RECTALES :

Si vous présentez des douleurs dans la région rectale en raison de votre diarrhée, vous pouvez prendre un **bain de siège**. Vous pouvez vous procurer les produits nécessaires en pharmacie. Il suffit de remplir une bassine d'eau tiède salée [2 c. à thé de sel dans 1 litre (1000 mL ou 4 tasses) d'eau] dans laquelle vous vous asseyez pendant quelques minutes.